

DÉBORA AMARO E VIVIANE VAZ

MEU CORPO É MEU AMIGO



Ilustrado por
Wanick Correa

RECADO AOS ADULTOS RESPONSÁVEIS

Este livro foi pensado e planejado na prevenção de abusos a crianças a partir de 4 anos, considerando a importância de reconhecer que os sentidos são uma forma de proteção do nosso corpo, os quais a ensinam a perceber os sinais de alerta diante de potenciais riscos, oferecendo oportunidades de diálogos entre o adulto e a criança.

Uma grande complexidade do abuso é a identificação e o pedido de ajuda por parte da criança. Por isso, o livro se torna um aliado para a abordagem desse assunto, de maneira leve e lúdica.


O livro deve ser lido de maneira interativa, proporcionando um diálogo de confiança, onde assuntos como corpo, sexualidade e inteligência emocional, possam ser trabalhados sem tabus e de maneira saudável, dentro da idade e com a linguagem adequada.


Não é fácil para ela abrir para alguém sobre o que aconteceu, por isso, se ela o escolheu, acolha, não duvide ou questione, ofereça suporte, procure ajuda profissional e das redes de apoio. Lembre-se: criança não tem condições cognitivas de consentir ou não, e o agressor é o único culpado. Transforme o ciclo de violência num ciclo de amor e acolhimento!


Em nosso canal no YouTube temos vídeos que podem lhe ajudar:

<https://www.youtube.com/channel/projetonova>



 @projetonova.funasph

 @projetonova

 E-mail - viviane@funasph.com.br

DÉBORA AMARO E VIVIANE VAZ

MEU CORPO É MEU AMIGO

**Ilustrado por
Wanick Correa**

1ª edição

Tiragem
1000

2020

E AÍ? TUDO BEM?
SOMOS O NINO E CLARA!
ESTE LIVRO QUE VOCÊ RECEBEU É
DIFERENTE: NELE VOCÊ TAMBÉM PODE
PARTICIPAR DA HISTÓRIA.



PRA COMEÇARMOS ESSA AVENTURA,
ESCREVA SEU NOME E DESENHE
COMO VOCÊ SE VÊ.

NOME: _____





- EU ADORO FAZER SELF!

- DÁ PRA VER!





EI, DEIXA EU TE CONTAR, VOCÊ SABIA QUE NOSSO CORPO FALA COM A GENTE? É ISSO MESMO, ATRAVÉS DOS NOSSOS SENTIDOS!

POR EXEMPLO, A BOCA NÃO SERVE SÓ PRA FAZER BIQUINHO... HEHEHE!!! SERVE TAMBÉM PARA FALAR, RIR, COMER.



O SORRISO É UMA FORMA DE MOSTRAR QUANDO ESTAMOS FELIZES!

USAR A BOCA PRA COMER É MUITO BOM!



1 - DESENHE AQUI O SEU SORRISO.



EU GOSTO MESMO É DE VÍDEOS!



ENTÃO, OUVIR É UM SENTIDO MUITO IMPORTANTE PRA NÓS, ISSO PORQUE O NOSSO OUVIDO SERVE PARA ESCUTAR OS SONS, MÚSICA BOA, ELOGIOS, CONVERSAS, BARULHOS, PERIGOS...



TUDO QUE OUVIMOS VAI DIRETO PARA A NOSSA MENTE E PODE NOS FAZER PENSAR, SENTIR E ATÉ AGIR. VOCÊ JÁ TEVE PESADELOS OU FICOU COM MEDO, ACHANDO QUE ERA VERDADE O QUE ASSISTIU?



EU ESCOLHO BEM O QUE ASSISTO E VEJO SE É PRA MINHA IDADE! SOU NERD CLARA, ESQUECEU?!



ESCREVA AQUI O QUE VOCÊ GOSTARIA DE OUVIR DE ALGUÉM?

O NARIZ FOI FEITO PARA SENTIRMOS O CHEIRO DAS COISAS, COMO DE UMA DELICIOSA PIZZA DE BACON. COM ELE PODEMOS RESPIRAR O AR PURO.



ELE TAMBÉM FUNCIONA COMO UM ALERTA PARA COISAS QUE ESTÃO BOAS OU RUINS, CHEIRO DE QUEIMADO OU SE A COMIDA ESTÁ ESTRAGADA.

OU SE ALGUÉM SOLTOU UM PUM POR PERTO.





VOCÊ ESTÁ OLHANDO PRA MIM AGORA,
E EU PRA VOCÊ! COM NOSSOS OLHOS
PODEMOS ENXERGAR...



VER NOSSOS AMIGOS, O PÔR-DO-SOL,
A PROFESSORA DANDO AULA.
MAS ÀS VEZES VEMOS COISAS QUE NÃO
GOSTAMOS OU NÃO QUERÍAMOS VER.



VOCÊ JÁ VIU ALGO QUE TE DEIXOU
ENVERGONHADO OU CONFUSO?



1 - DESENHE AQUI O QUE TE
DEIXOU ENVERGONHADO
OU CONFUSO.



COM AS NOSSAS MÃOS PODEMOS
PEGAR COISAS. DAR PRESENTES,
ABRAÇOS, BRINCAR NA AREIA.

TEM UM AMIGO DA MINHA ESCOLA
QUE USA AS MÃOS PRA FALAR, ISSO SE
CHAMA LINGUAGEM DE SINAIS, SABIA?



TEM TOQUES QUE NOS DEIXAM ALEGRES
OU CALMOS. OUTROS PODEM NOS DEIXAR
TRISTES, COM RAIVA, COM VERGONHA.

VOCÊ PODE ESCOLHER O TOQUE QUE QUER
DAR OU RECEBER. MAS NUNCA USE PARA
MACHUCAR OU ENVERGONHAR ALGUÉM!

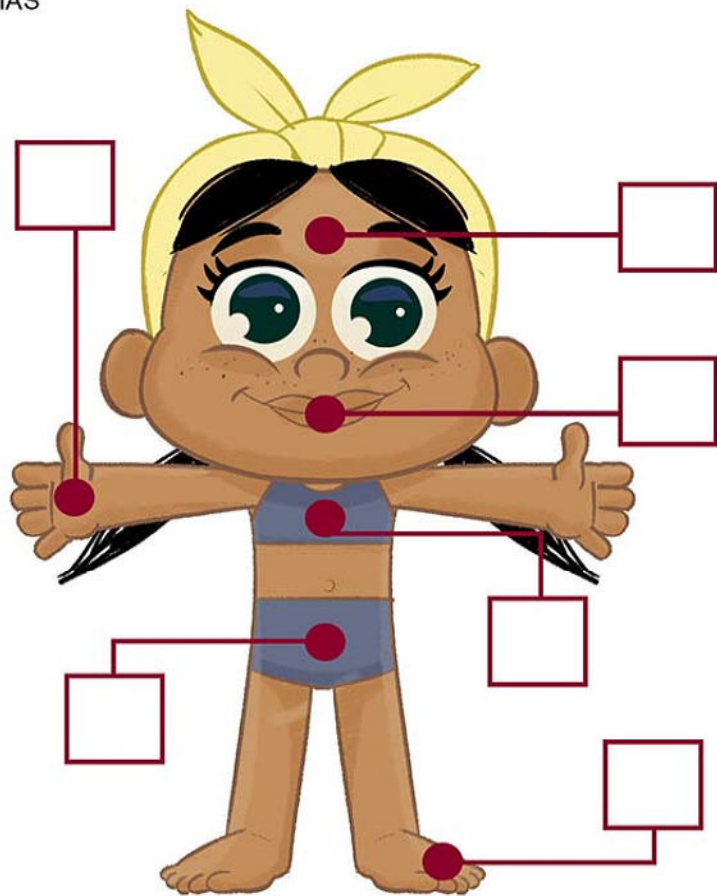
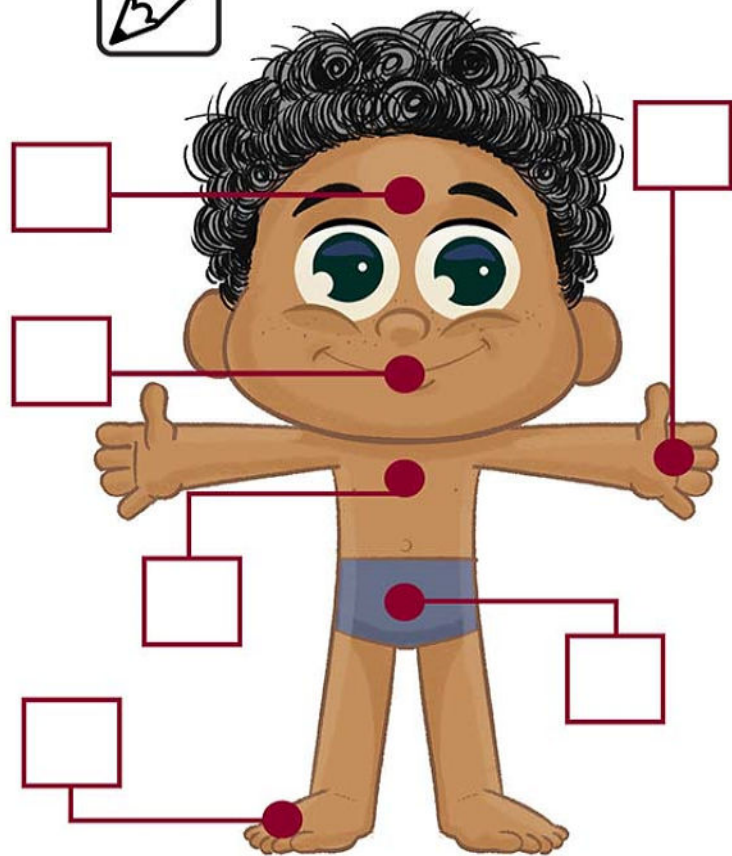




1 - DESENHE AQUI
SUA MÃO.



MARQUE NO DESENHO AS PARTES ÍNTIMAS



SABIA TAMBÉM QUE TEMOS PARTES DO NOSSO CORPO QUE SÃO INTIMAS? ÍNTIMO QUER DIZER QUE SÓ VOCÊ PODE VER E TOCAR, NÃO É LUGAR DE FAZER CARINHO NEM DE BRINCADEIRA,



DIGA “NÃO” SE ALGUÉM QUISE TOCAR ASSIM NAS SUAS PARTES INTIMAS, E PEÇA AJUDA PARA ALGUÉM DE CONFIANÇA, COMO SEUS PAIS, PROFESSORES, ETC. TOCAR NAS PARTES ÍNTIMAS DE ALGUÉM É CRIME

O NOSSO CORAÇÃO
TAMBÉM FALA!



VERDADE, ELE CONVERSA COM A GENTE
ATRAVÉS DAS BATIDAS. QUANDO ALGO
BOM ACONTECE, NOSSO CORAÇÃO FICA
FELIZ E ANIMADO.

MAS FICA TRISTE E ACELERADO
SE ALGO RUIM NOS ACONTECE.
COMO SEU CORAÇÃO ESTÁ HOJE?



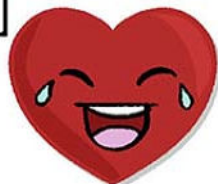
PERCEBE COMO NOSSO CORPO FALA
COM A GENTE O TEMPO TODO?



ASSINALE AQUI SUAS
EMOÇÕES DE HOJE



ALEGRE



MUITO FELIZ



MEDO



NOJO



TRISTE



FELIZ

ALGUMAS COISAS PODEM PARECER BOAS,
MAS SE SEU CORAÇÃO NÃO SE SENTE BEM,
PODE SER UM ALERTA. SENTIMENTOS NOS
DIZEM SE AS COISAS SÃO BOAS OU RUINS.
PRESTE ATENÇÃO NELES!



CASO ALGUMA COISA RUIM
ACONTEÇA OU JÁ TENHA
ACONTECIDO, CONVERSE COM
ALGUÉM DA SUA CONFIANÇA



O QUE O SEU CORPO TEM
FALADO?



ESPAÇO PARA VOCÊ DESENHAR:

MEU CORPO É MEU AMIGO
copyright2020 by Débora Amaro E Viviane Vaz

Direitos sobre a imagem: Wanick Correa Flores
O conteúdo desta obra é de responsabilidade
das autoras proprietárias do Direito Autoral
Produção Gráfica e Marketing: Supimpa Estúdio Gráfico

Ficha Catalográfica.

**Meu corpo é meu amigo/Viviane e Debora;
Ilustrações de Wanick Correa. Campo
Grande: 2020.**

ISBN

**1. Abuso sexual. 2. Prevenção. 3. Violência
sexual. 4. Autoproteção.**

Título. II. Wanick Correa, ilustração. III Débora

CDD:362.7044

CDU:36

Registro para catálogo sistemático
Protção: Violência Sexual: Prevenção

www.projetonova.org.br

**VOCÊ PODE PEDIR AJUDA
LIGANDO PARA OS NÚMEROS:**

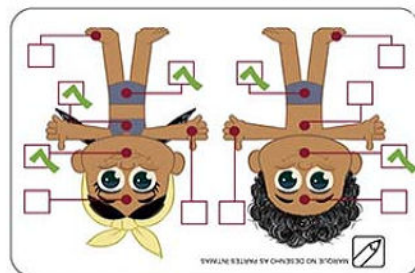
**100 CRIMES CONTRA CRIANÇAS
E ADOLESCENTES**

**100 DE ALGUM TELEFONE OU
CELULAR.**

180 CRIMES CONTRA A MULHER

190 POLÍCIA

Resposta da página 14



AS AUTORAS



Viviane Vaz

Oi, eu sou a Vivis! Gosto muito de: Chocolate, de escrever, de jogos e assistir filmes. Faço mil coisas ao mesmo tempo, amo pintar e fazer arte! Sou esposa do Evandro e mãe do Kaleb e do Rafael, ocupo a cadeira 16 da Academia Feminina de Letras e Artes de MS, Missionária, Psicanalista e coordenadora do Projeto Nova, lugar onde me realizo alcançando, atendendo, amando e proporcionando restauração e NOVA vida a centenas de famílias!

Esse é meu segundo livro, e o primeiro ao lado da querida Debs.

📧 @vivismvaz ✉️ vivi.vaz@gmail.com



Débora Amaro

Oiii, eu sou a Débora! Das coisas que gosto: escrever meus pensamentos e transformá-los em poesia, cheiro de livro novo, conversar com Deus, abraços apertados, bilhetinhos e risada de criança. Missionária cristã, acadêmica de Teologia e Pedagogia e Educadora Social no Projeto Nova, lugar onde estou diariamente com várias crianças lindas, ligadas no 220 e cheias de vida!

Esse é meu segundo livro publicado, e o primeiro ao lado da querida Vivis.

📧 @deboragamaro ✉️ deboraame16@gmail.com

O ILUSTRADOR



Wanick Correa

Olá, meu nome é Wanick Correa! Sou desenhista desde criança. Sou marido da Priscila e pai da Beatriz. Sempre tive paixão por gibis, livros ilustrados e com o passar do tempo essa paixão aumentou ainda mais. Hoje tenho um estúdio e trabalho com livros, escrevendo, desenhando e colorindo novas histórias todo ano. Esse é meu primeiro livro com as autoras e fiquei muito feliz com o convite.

📧 @wanick.correa ✉️ wanick.correa@gmail.com

NINO E CLARA IRÃO TE LEVAR
A DESCOBRIR AS MANEIRAS QUE
O CORPO FALA PARA NOS
PROTEGER E NOS AJUDAR
A PERCEBER SE UMA SITUAÇÃO
É BOA OU RUIM!
CUIDAR BEM DO CORPO
E OUVIR O QUE OS SENTIMENTOS
TÊM A DIZER É AUTO-CUIDADO
E PROTEÇÃO. ENTRE NESTA
AVENTURA E APRENDA A
RESPEITAR SEU CORPO
E SEU CORAÇÃO!



Apoio:



Coordenadoria da Infância e da Juventude
Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul



TJMS
TRIBUNAL DE JUSTIÇA
PODER JUDICIÁRIO DE MATO GROSSO DO SUL

