

DICAS PARA UM CONSUMO CONSCIENTE

- 1 Pense, antes de comprar:** pergunte a si mesmo se você realmente precisa do item.
- 2 Faça pesquisas:** procure informações sobre as práticas ambientais, sociais e éticas das empresas.
- 3 Escolha produtos duráveis e de qualidade:** Opte por produtos que são bem feitos e projetados para durar.
- 4 Priorize produtos locais:** o apoio à economia local reduz a pegada de carbono associada ao transporte de mercadorias de longa distância.
- 5 Reduza o desperdício:** evite o desperdício de recursos, como comida, água e energia. Compre apenas o que você pode consumir e use recursos de forma eficiente.
- 6 Recicle e reutilize:** pratique a reciclagem e a reutilização sempre que possível.
- 7 Evite produtos descartáveis:** Opte por produtos reutilizáveis, sempre que possível.
- 8 Esteja ciente das embalagens:** Evite produtos excessivamente embalados e opte por embalagens sustentáveis, como vidro, papel ou materiais recicláveis.
- 9 Apoie empresas responsáveis:** Escolha apoiar empresas que demonstram compromisso com a sustentabilidade.
- 10 Compre de segunda mão:** Explore outras alternativas para adquirir o produto.
- 11 Eduque-se e compartilhe:** Incentive outras pessoas a consumirem com consciência.

